

# Réunion Zoom de Fatima Khemilat

## Récapitulatif

Fatima a organisé une journée spéciale sur la calomnie en coïncidant avec la nuit de l'ascension du Prophète Mohammed, commençant par une prière collective et une discussion sur la différence entre calomnie et médisance. Elle a partagé des exemples personnels et historiques pour illustrer comment les prophètes et les personnes proches de Dieu sont victimes de calomnies, expliquant trois outils religieux pour faire face à ces attaques : le silence, la démonstration d'honnêteté, et la confiance en Dieu pour trouver les mots appropriés. La session s'est terminée par une prière en groupe dirigée par Ludovic et une discussion sur la gestion professionnelle et personnelle des calomnies, avec des conseils sur l'importance du discernement et la protection de la vulnérabilité.

## Prochaines étapes

- [📌 Fatima: Préparer et proposer une solution pour l'adaptation ou la traduction des résumés des prêches pour les participants non francophones \(suggestion de Ludovic\).](#)
- [📌 Fatima: Encourager les participants à noter leurs questions pendant la session pour faciliter les échanges après la prière.](#)
- [📌 Fatima: Mettre à disposition, si possible, des ressources complémentaires sur les sujets abordés \(ex : versets coraniques, passages bibliques, ouvrages cités\) pour approfondissement personnel.](#)
- [📌 Tous les participants: Réfléchir à l'application des enseignements sur la gestion de la calomnie dans leur environnement professionnel et personnel, notamment sur le discernement dans le partage d'informations sensibles.](#)
- [📌 fatimakaci: Explorer les conseils de René Brown sur le pouvoir de la vulnérabilité \(ex : visionner la vidéo "l'appel au courage" sur YouTube ou Netflix\) pour apprendre à gérer la vulnérabilité dans les milieux professionnels.](#)

## Synthèse

### Journée de la Nuit du Prophète

Fatima a accueilli les participants pour une journée spéciale qui coïncide avec la nuit de l'ascension nocturne du Prophète Mohammed. Elle a demandé aux participants de garder leurs micros coupés

pendant la journée et a mentionné qu'elle enregistrerait la session. La prière du jour portait sur le thème de la calomnie, et iPhone a commencé par la prière en arabe avant que Fatima ne propose de faire une prière collective.

## **Discussion sur la calomnie**

Fatima a présenté une discussion sur la calomnie, expliquant la différence entre calomnie et médisance en se référant au Coran. Elle a partagé une anecdote personnelle sur une situation où elle a été victime de calomnies et a choisi de ne pas réagir, considérant que les personnes malveillantes ne faisaient que confirmer leur nature. Fatima a également souligné que les femmes sont souvent victimes de calomnies, particulièrement dans des milieux conservateurs, et a mentionné des exemples historiques de femmes saintes qui ont été calomniées.

## **Expérience Spirituelle dans la Grotte**

Fatima a partagé une expérience personnelle lors d'une retraite dans la grotte de Marie Madeleine où elle a entendu un musicien jouer du doudouk, un instrument sacré dans la tradition soufie. Elle a expliqué que l'homme a continué à jouer malgré les demandes de se taire de deux autres visiteurs, ce qui l'a profondément inspirée en rappelant les passages du Coran sur les personnes aveugles, sourdes et muettes qui ne veulent pas voir ou entendre la vérité. Fatima a souligné comment les prophètes et les personnes proches de Dieu sont souvent victimes de calomnies et de disqualifications dans les traditions religieuses.

## **Calomnie contre les Prophètes**

Fatima a expliqué comment le mal utilise la calomnie comme arme récurrente contre les prophètes, en citant des exemples du Coran comme Marie et Youssef. Elle a souligné que la calomnie cherche à disqualifier les personnes qui transmettent la vérité divine et à détourner leur énergie, recommandant de rester concentré sur sa mission malgré les attaques. Fatima a présenté deux études de cas : dans le premier, Marie a obéi à Dieu en se taisant face aux calomnies, et dans le second, Youssef a été accusé injustement par la reine, montrant comment le mal utilise l'inversion et la projection.

## **Stratégies Contre la Calomnie Religieuse**

Fatima a expliqué trois outils pour faire face à la calomnie selon les textes religieux. Le premier outil est le silence, comme illustré par l'épisode de Marie. Le deuxième outil est de montrer des actes et comportements honnêtes, comme dans l'histoire de Youssef où sa tunique déchirée a prouvé sa innocence. Le troisième outil est de ne pas s'inquiéter de la défense car Dieu peut inspirer les mots appropriés, comme indiqué dans l'évangile selon saint Matthieu et saint Luc. Fatima a souligné que

malgré les conséquences temporaires possibles, la vérité finira toujours par émerger car le mensonge et la calomnie sont destinés à disparaître.

## **Prière en Groupe et Explication**

Ludovic et Fatima ont organisé une prière en groupe, avec Ludovic dirigeant la prière. Fatima a expliqué que l'acte d'adoration était valable même pour ceux qui n'avaient pas les ablutions complètes. Après la prière, Fatima a proposé de répondre aux questions des participants.

## **Prévention des Calomnies Professionnelles**

Fatima a expliqué comment se protéger contre la calomnie dans un environnement professionnel en soulignant l'importance du discernement et de ne pas révéler de détails personnels à des collègues potentiellement indisciplinés. Elle a conseillé de ne pas réagir aux fausses rumeurs et de laisser les gens "faire le tri" eux-mêmes, citant l'exemple personnel de sa conférence pour le Csa où elle a choisi de ne pas réagir aux attaques, ce qui a permis de contenir la situation. Fatima a souligné que la vulnérabilité est un "cadeau" mais qu'il faut être prudent de qui on la partage, en référence à la recherche de Brené Brown sur le pouvoir de la vulnérabilité.

## **Gestion des calomnies et témoins**

Fatimakaci a partagé son expérience personnelle avec les calomnies dans un contexte de groupe, soulignant comment les témoins silencieux peuvent être considérés comme non dignes de confiance. Fatima a expliqué que ces personnes peuvent choisir le silence par peur ou incertitude, et a conseillé de laisser le temps se décanter plutôt que de se justifier. AmG a observé que dans le cas de Marie, il y a eu un éloignement verbal agressif, et Fatima a souligné l'importance de donner le bénéfice du doute et d'écouter tous les partis avant de trancher. Ludovic a ajouté que la souffrance causée par la calomnie peut être d'autant plus douloureuse dans des communautés qui prétendent être empathiques et inclusives.

## **Gestion des Calomnies et Manipulateurs**

Fatima a partagé son expérience de calomnies et a expliqué sa stratégie pour gérer ces attaques en restant disciplinée et en se concentrant sur sa prière. Elle a souligné l'importance de reconnaître que les personnes malveillantes existent même dans des espaces bienveillants et a conseillé de couper les contacts avec les "singes volants" et les manipulateurs. Fatima a également noté que les calomnies viennent souvent des personnes les plus proches, mais a recommandé de prendre des distances sans essayer de les convaincre.

## **Gestion du Silence et Compassion**

Ludovic a félicité Fatima pour sa gestion d'une situation délicate pendant une retraite, notant qu'elle avait maintenu un équilibre difficile entre compassion et distance face à une personne en souffrance. La discussion a porté sur la gestion du silence face à la calomnie, où Fatima et d'autres participants ont expliqué que le silence peut être une forme de protection s'il ne crée pas de distance inutile, et que le pardon doit d'abord être accordé à soi-même avant d'être offert aux autres. Fatima a conclu en exprimant son intention de partager l'enregistrement de la session avec les participants.